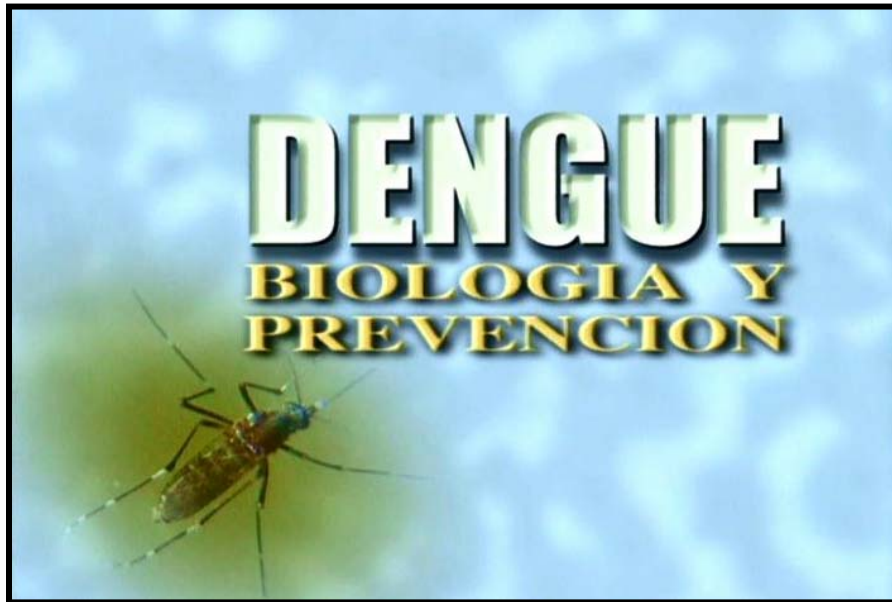




Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales
SISALRIL



ORIENTACION A LA POBLACION SOBRE, EL DENGUE

¿Como identificar una persona enferma de DENGUE?

El Dengue es una enfermedad de origen viral, conocida también como “fiebre de los 7 días” o “fiebre rompe huesos”, es transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, tiene un comienzo brusco, con temperaturas (fiebre alta) entre 39.5 a 41.5 grados centígrados, durante 2 a 7 días, y luego baja a nivel normal. La persona afectada presenta dolor de cabeza, dolor retro-ocular, dolor en las articulaciones y músculos, falta de apetito, vómitos, dolor abdominal y erupción o puntitos rojos en la piel del abdomen y en las extremidades, puede confundirse con los síntomas de una gripe en el inicio de la forma benigna o simple de la enfermedad, Fiebre de Dengue o Dengue Clásico (FD), es frecuente que los glóbulos blancos disminuyan en su cantidad después del 4to. día de fiebre al igual que las plaquetas.

Muchas epidemias de DENGUE se asocian a complicaciones hemorrágicas, como sangrado por la nariz, sangrado en las encías, evacuaciones con sangre, sangre en la orina, y aumento en el sangrado menstrual en el sexo femenino, conocidas como Fiebre Hemorrágica del Dengue o Dengue Hemorrágico (FHD). El dengue hemorrágico se observa más comúnmente en niños menores de 15 años, aunque aparecen casos en adultos mayores.

La persona enferma de dengue hemorrágico podría fallecer si no acude temprano al médico o cuando no es atendida adecuadamente.



**Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales
SISALRIL**

¿Existe algún tratamiento efectivo contra el Dengue y el Dengue Hemorrágico?

No hay ningún tratamiento específico contra el dengue. En el caso del Dengue Hemorrágico, si se diagnostica a tiempo se puede tratar efectivamente con una terapia de reemplazo de fluidos o líquidos, es decir una adecuada hidratación. Si usted sospecha que algún miembro de su familia puede tener la enfermedad, debe consultar su médico lo antes posible. Jamás se automedique, no utilice medicamentos que contengan ácido acetil-salicílico conocido comercialmente como ¡Aspirina!!, para bajar la fiebre, esto puede empeorar las condiciones de la persona afectada, solo puede usar acetaminofen o paracetamol.

¿Puede repetir el Dengue?

Sí, puede repetir debido a que existen 4 tipos diferentes del virus llamados tipos 1, 2, 3 y 4 del Dengue, los cuales son capaces de infectar a cualquier persona, que sea picada por el mosquito *Aedes aegypti* infectado. Cuando una persona no ha enfermado con anterioridad por uno de los 4 tipos, la susceptibilidad innata individual de la persona influye en la ocurrencia del Dengue Hemorrágico, y la forma mas grave de la enfermedad que es el Síndrome de Schok del Dengue. Como no existen vacunas para prevenir la enfermedad, la persona debe padecer la enfermedad benigna o Dengue Clásico o su forma grave o Dengue Hemorrágico, cuatro veces para quedar inmunizado de forma permanente.

Por no haber tenido oportunidad de contagio los estudios realizados en epidemias que han ocurrido en países vecinos, revelan una mayor frecuencia de la enfermedad grave en niños que en los adultos, en las mujeres que en los varones y en los niños bien nutridos que en los malnutridos, y también en las personas con ciertas enfermedades crónicas, como son : Asma, Diabetes y Anemia Falciforme, por eso la circulación simultanea en la población, de varios tipos del virus es un factor de riesgo importante para la aparición del Dengue Hemorrágico.

En República Dominicana, han sido aislados los 4 serotipos del virus, siendo el serotipo 2 el que se encuentra circulando en la actual epidemia.



**Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales
SISALRIL**

¿Dónde puede ocurrir un brote o epidemia de Dengue?



Los brotes o epidemias de Dengue ocurren principalmente en las áreas donde existe el *Aedes aegypti*. Esto incluye todo el territorio de la República Dominicana y países vecinos. Frecuentemente se introducen nuevos serotipos de virus de dengue en las Islas del Caribe debido a personas que viajan a áreas endémicas en el trópico. Se infectan, y regresan a la casa durante el período de incubación de la

enfermedad, estando expuestos a ser picadas por el mosquito *Aedes aegypti*, y desarrollar una epidemia localizada o difusa, según la población o densidad existente del mosquito.

¿Que puede hacer la comunidad para reducir el riesgo de adquirir la enfermedad?

No hay vacuna para prevenir el dengue. La mejor prevención individual es eliminar los lugares donde el *Aedes aegypti* se reproduce, principalmente los recipientes que acumulan agua. Deben ser eliminadas las gomas usadas de vehículos, las chatarras de vehículos, o partes inservibles de los mismos, cubos, jarros, botellas, bebederos de mascotas (pájaros, gatos, perros etc.). El agua en floreros dentro y fuera de la vivienda cambiarla cada 4 ó 5 días, o cambiarlas por flores artificiales. Los tanques metálicos y plásticos utilizados para almacenar agua para los quehaceres domésticos deben permanecer herméticamente tapados, depositar adecuadamente las basuras en zafacones. Esto eliminará de manera significativa los huevecillos y las larvas, reduciendo así el número de mosquitos reproduciéndose en el área alrededor de las casas.

Evite las picadas de mosquitos dentro de las casas, usando mosquiteros y manteniendo sus puertas y ventanas en buen estado y usando repelente de mosquitos en niños y adultos que les guste estar fuera de la misma, donde puedan exponerse a ser picados por el mosquito transmisor. Estas medidas impiden que los mosquitos piquen a una persona enferma y contribuyan a que la enfermedad se siga propagando.



Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales
SISALRIL

¿Cómo podemos evitar que ocurra una epidemia de Dengue Hemorrágico de mayor magnitud en nuestro país?



Para prevenir la epidemia de esta y otras enfermedades, se requiere un esfuerzo coordinado, concienciar a la **comunidad** sobre el Dengue Hemorrágico, como conocer la enfermedad y como controlar el mosquito vector. Cada individuo debe aceptar y cumplir con la responsabilidad de mantener sus **casas limpias y libres del mosquito**.

¡¡RECUERDE!! SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS Y SIN MOSQUITOS NO HAY DENGUE!!